

Noticias Para Padres

Semana del 16 de Septiembre

www.hs4kc.org

Alger (616) 735-5318

¿Qué hay de nuevo?

Usted esta invitado a nuestra primer
Café Familiar que será el
Jueves 19 de Septiembre a las 8:00am

Un leve desayuno



Lectura Saludable

Lectura saludable es una conexión entre el hogar y la escuela que se enfoca en la alfabetización familiar. Estamos alentando a las familias a pasar tiempo con sus hijos.

Los padres registran el tiempo en la hoja saludable y una vez que entregue 4 hojas, su hijo recibirá un libro gratis para guardar.

¡A los niños les encanta el tiempo y la atención que reciben cuando se les lee!

Fechas Importantes

**Viernes, 20 de Sept.
@ 8:30am**

Esperamos verlos a todos en el Proyecto 1 de ArtPrize Early Childhood ArtWalk en el Parque Ah-Nab-Awen (220 Front Ave NW Grand Rapids).

Estamos muy emocionados de tener un cuartos con bebés/niños pequeños este año escolar 2019-2020



**Jueves, 19 de Sept.-Padres
Café a las 8:00am**

**Viernes, 20 de Sept.- Art
Prize Project 1 @ 8:30am**

**Martes, 2 de Oct. Watch
D.O.G.S. a las 5:30pm**

¿Quieres continuar tu educación gratis?

¿Alguna vez ha considerado obtener sus Asociados de Desarrollo Infantil?

¿Quieres hacerlo **GRATIS**?

Camp Fire West Michigan 4C ofrece un curso 120+ de Asociados de Desarrollo Infantil (Child Development Associates) (CDA) en un estilo 100% en línea para aquellos que no pueden comprometerse los sábados. Este curso de CDA comienza el 28 de septiembre de 2019 y continúa hasta mayo de 2020. ¡Los espacios se llenan rápidamente!

¡¡Regístrate ahora!!

envíe un correo electrónico a [Matt Haviland](mailto:MHaviland@hs4kc.org) para registrarse hoy o cualquier pregunta. MHaviland@hs4kc.org

¡POR FAVOR VISITE www.hs4kc.org/news-blog POR EL MENÚ DE SEPTIEMBRE! DISPONIBLE EN INGLÉS Y ESPAÑOL.

¡ES EL MES NACIONAL DE FRUTAS Y VEGETALES!



Asegurar que su niño se alimente bien y que su alimentación incluye porciones de frutas y vegetales es importante, pero puede ser un desafío. ¡Aprovechese de este período en la vida de su niño para influenciar sus hábitos de alimentación!

- ¡Sirva cereal con bananas cortadas, manzanas, o bayas!
- ¡Trate vegetales crudos con salsa o aliño!
- ¡Añada fruta al yogur!
- ¡Ponga zanahorias y lechuga en un sándwich de pavo!
- ¡Mezcle puré de pimiento rojo y calabacín a la salsa de espagueti!

Matemáticas, Ciencia, y DIVERSIONES al Aire Libre

Practique notando los números, las letras y otros detalles mientras explora al aire libre.

Anime a su hijo(a) diciendo y haciendo cosas tales como:



- “¡Yo veo números en esta señal! Yo veo el número tres. ¿Qué significará?” y “¿Cuáles otros números podemos encontrar en nuestro paseo y qué significan?”
- “Yo veo huellas en la tierra. ¿Quién las hizo? ¿Adónde va?”
¡Crea un cuento juntos sobre las huellas!

learn.
play.
grow.



BIENVENIDOS A



**Head Start
for Kent County**

Connecting Families and Community Resources

**¿CUÁLES SON LOS SERVICIOS
QUE PROVEE EL
DEPARTAMENTO
DE NUTRICIÓN?**

Su niño/a recibirá una comida y una merienda nutritiva cada día en la Programa Día Mitad.

Su niño/a recibirá dos comidas y una merienda nutritiva cada día en la Programa Día Completo.

Las Exploraciones de Comida semanales permitirán a su hijo/a a participar en la preparación de una merienda.

El menú de mensual estará en la sala de su niño o en el sitio web www.hs4kcc.org/current-menu.

Para asegurar la seguridad de su hijo/a, no se permite traer comida a la escuela por padres ni por el personal.

Las dietas especiales pueden ser acomodadas con documentación del doctor.



Para más información o si tiene preguntas, por favor llame a la Gerenta de Nutrición al (616)453-4145 ext. 2221 í

EXPLORACIÓN DE COMIDA

Exploración de Ciruelas

INGREDIENTES:

20 ciruelas

MATERIALES:

Cuchillo de plástico
Platos
Tabla de cortar

PROCEDIMIENTO:

1. Lavar el exterior de la fruta.
2. Los niños cortan la fruta en dos partes con cuchillos de plástico y remueven la semilla. Refiérase al libro de apoyo de servicios alimentarios si tiene preguntas.
3. Los niños usan sus manos para explorar la textura, la forma, el olor y el sabor.
4. ¡Disfrutar!

RINDE 20 PORCIONES

Actividades

Lenguaje y alfabetismo:

Objetivos de GOLD para el desarrollo y aprendizaje 8-10, 15-19

- Ser un modelo para la buena habla de los niños. Hablar lentamente y modelar la gramática correcta.
- Anadir al vocabulario del niño. Repetir de otra manera lo que dice el niño, y entonces añadir más.
- Alentar al niño a escuchar los sonidos en su alrededor. (El agua corriente, el cuchillo haciendo sonidos de cortar en la tabla de cortar, mezclar, etc.)

Cognición y Conocimiento General:

Objetivos de GOLD para el desarrollo y aprendizaje 11-14

- Proveer uno o dos juguetes o materiales a la vez para los infantes pequeños; intercambiándolos cuando disminuye la atención del niño.
- Usar gestos y lenguaje para llamar atención a características particulares de los objetos y las personas.
- Limitar sus instrucciones a un paso para los niños pequeños. Reforzar las instrucciones visualmente por demostrar la actividad.
- Usar la guía de recursos de Head Start High Five Mathematize para más ideas.

Métodos de Aprendizaje:

Objetivos de GOLD para el desarrollo y aprendizaje 1-19, 33-36

- Ofrecer materiales diversos y abiertos para los niños a explorar. Incluir materiales con diferentes patrones, texturas y colores.

Desarrollo Social y Emocional:

Objetivos de GOLD para el desarrollo y aprendizaje 1-3

- Participar en conversaciones frecuentes durante la experiencia usando preguntas abiertas y el habla paralela.
- Animar a los padres a compartir los costumbres y las tradiciones familiares relacionados a la exploración de comida.

Desarrollo Físico y Salud

Objetivos de GOLD para el desarrollo y aprendizaje 4-7

- Animar los hábitos saludables (lavarse las manos, usar los utensilios para servir comida, cepillarse los dientes)
- EMEA - ¡Estoy Moviendo, Estoy Aprendiendo! (actividades de la motricidad gruesa)

INGREDIENTES:



PROCEDIMIENTO:

