

# Noticias Para Padres

Febrero de 2019

Visitas Domiciliarias de Head Start

## Asistencia

¡Debe estar presente para ganar!

**Cada día importa para el éxito y en la vida**

- Asistencia total de visitas domiciliarias: **87%**
- Salón de clase con más asistencia: Tanya con **97%**
- **¡65** niños recibieron premios de asistencia perfecta en Diciembre!



## Taller para Padres

¡Únase a nosotros el jueves, 7 de marzo en Sylvan Head Start para una tarde dedicada a aprender a tratar con el comportamiento desafiante! El programa Flip-It está diseñado para ayudar a los padres y maestros a aprender estrategias exitosas que pueden mejorar el comportamiento de los niños pequeños. Se proporcionará cuidado de niños y se servirá una merienda ligera. ¡Pregúntele a su visitador domiciliario para más información!



## ¡Febrero es el mes de conferencias de padres y maestros!

Su visitador domiciliario pasará tiempo con usted en una de sus visitas de febrero para revisar el progreso del desarrollo de su hijo, y ayudarlo a comprender cómo su hijo puede continuar desarrollándose. ¡Esperamos poder compartir esta información con usted!



## Fechas

### Importantes

Ubicada en Sylvan Preschool  
1875 Rosewood Ave. SE

#### Socialización:

- Martes, 5 de febrero a las 9:30 am
- Lunes, 25 de febrero a las 9:30 am

#### Cierre de escuela:

- Lunes, 18 de febrero Head Start estará cerrado en honor del Día de los Presidentes

#### Reunión de padres:

- Lunes, 11 de febrero a las 5:30 pm

## Participación de Padres

### TAX HELP

#### Kent County Tax Credit Coalition



Usted puede calificar para servicios gratuitos de impuestos si los ingresos anuales de su hogar son \$55,000 o menos. Podemos ayudarle a completar su declaración de impuestos y solicitar el crédito tributario por ingreso del trabajo. La ciudadanía de los EEUU no es un requisito, pero hay que hacer una declaración de impuestos para recibir el crédito. Haga una cita GRATIS para la preparación de sus impuestos por llamar a 2-1-1. Si usted ganó menos de \$66,000 el año pasado, usted puede [hacer su solicitud gratis en línea.](#)

### Introducción a la Propiedad de Vivienda

Elegir la casa mejor para usted, crédito y presupuestos, equidad de vivienda, procesos de compra y cierre.

\$20 para el primer registrante, \$5 para registrantes adicionales en el mismo hogar.

**Donde:** 400 Franklin SE  
Grand Rapids, MI 49506

**Cuando:** sábado, 23 de febrero, 9am-3pm

**¿Preguntas? Llame**  
**(616) 336-9333**

**Registro en línea**

<https://iccf.org/classes/introduction-to-homeownership/>



## Nutrición

### ¡Es El Mes Nacional de Meriendas!

COMA MERIENDAS BUENAS CON ESTAS COMIDAS FÁCILES:

1. Cortar la fruta en pedazo
2. Bayas
3. Vegetales crudos
4. Galletas Graham
5. Queso
6. Yogur congelado
7. Huevos duros
8. Requesón
9. Semillas de calabaza



## Educación

### Abríguese y vaya afuera:

#### Por qué los niños deben jugar afuera en el invierno

- Los niños pueden ver el aire libre a través de una nueva lente
- Incrementa el ejercicio usando diferentes músculos mientras pasear en trineo o construir un muñeco de nieve
- Tomar aire fresco y evitar las bacterias
- Nuevos desafíos y resolución de problemas: “¿Cómo puedo bajar esta colina?” “¿Cómo puedo mantener mi equilibrio en este hielo?”
- Exposición a la vitamina D que ayuda a regular los estados de ánimo mentales y emocionales



## Salud

### ¡Día Dental Gratis!

¿Dónde? Exalta Health  
2060 Division Ave S, Grand Rapids

¿Cuándo? Viernes, 8 de febrero  
7:30AM a las 12:30pm

¿Quiénes? Cualquier persona que necesite cuidado dental, especialmente las personas sin seguro dental.

¡Por orden de llegada!  
¡Llegue temprano!  
¿Preguntas? Llame al  
616-475-8446.



Head Start for Kent County  
**Menú del Programa Visitas Domiciliarias**  
**Febrero 2019**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1
4	5 <b>Socialización:</b> <b>Sylvan</b> <b>9:30-11:30 am</b> Galletas, Humus	6	7	8
11 <b>Reunión de Padres:</b> <b>Sylvan</b> <b>5:30 pm - 7:30 pm</b>	12	13	14	15
18 <b>Head Start cerrado en honor del Día de los Presidentes</b>	19	20	21	22
<b>La Semana de Merienda en La Casa – Exploración de tangerinas</b>				
25 <b>Socialización:</b> <b>Sylvan</b> <b>9:30-11:30 am</b> Pizza de fruta (tortilla de trigo integral sin miel, queso crema, piña, banana)	26	27	28	

**Porciones de meriendas en casa:**  
Refiérase a las tarjetas de pictogramas

**Formula y comida para los bebés será disponible a la socialización**  
**Leche entera y leche desmatada disponible cuando se sirve**