

Noticias Para Padres

Semana del 14 de enero de 2019

Plainfield (616)454-8874

¿Qué hay de nuevo?

¡Únase a nosotros para nuestra reunión de padres!

Fecha: miércoles, 16 de enero

Hora: 5:30 pm

Salones de clase 4-7 tendrán actividades para las familias y una copia para llevar a casa. El cuidado de niños será provisto y habrá papas horneadas para la cena.

Recordatorios

Aunque hay teléfonos en cada salón de clase, los maestros no los pueden contestar durante el tiempo de clase porque su enfoque necesita estar con los niños. Si usted tiene un mensaje urgente, por favor, comuníquese con el personal en la oficina así que ellos lo puedan traer al salón de clase. Si usted necesita tener una conversación más larga con su maestro, por favor, llame después de las 3:45pm. ¡Gracias por su cooperación!

Ropa

Por favor, asegure que su niño tenga ropa extra en la mochila. (Nos estamos quedando sin ropa emergencia en la escuela.) **LOS** niños juegan en la mesa de descubrimiento y a veces hay agua, nieve y arena en que pueden jugar. También se lavan las manos mucho durante el día, y es posible que tengan accidentes también.

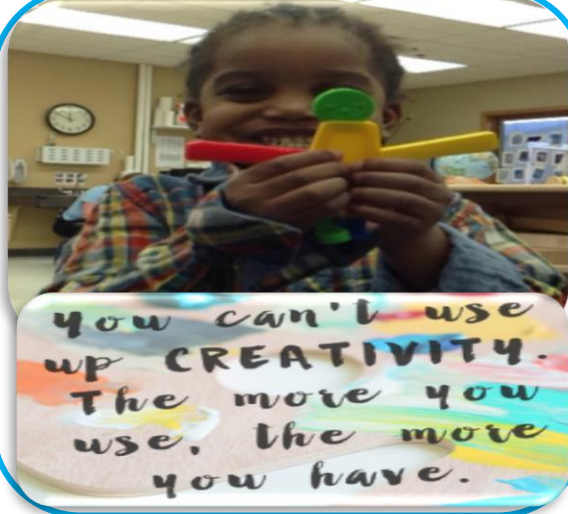
Fechas Importantes

Miércoles, 16 de enero –

Reunión de padres a las 5:30pm

Lunes, 21 de enero – No hay clases

Jueves, 24 de enero – Asamblea de PBIS y Lectura para la Preparación Escolar



Participación de Padres

Kent County Tax Credit Coalition

Usted puede calificar para servicios gratuitos de impuestos si los ingresos anuales de su hogar son \$55,000 o menos.

Podemos ayudarlo a completar su declaración de impuestos y solicitar el crédito tributario por ingreso del trabajo. La ciudadanía de los EEUU no es un requisito, pero hay que hacer una declaración de impuestos para recibir el crédito.

Haga una cita GRATIS para la preparación de sus impuestos por llamar a 2-1-1. Si usted ganó menos de \$66,000 el año pasado, usted puede [hacer su solicitud gratis en línea.](#)

Nutrición

¡POR FAVOR VISITE
WWW.HS4KC.ORG/NEWS-BLOG POR EL
MENÚ DE ENERO DISPONIBLE EN INGLÉS Y
ESPAÑOL!

¡Es El Mes Nacional de Estilo de Vida En Forma con La Familia!

¡Combine DIVERTIDA, FAMILIA & ESTADO FÍSICO con
estas ideas!

A MOVERSE AFUERA...

- **Vístase bien para la nieve.** Crea ángeles de nieve. Suba una montaña de nieve. Haga senderos por la nieve.
- **Vea la naturaleza.** Busque huellas de animales, flores, y plantas en la temprana primavera, u hojas en el otoño.

A MOVERSE ADENTRO...

- Actúe un cuento.** Lea un libro y muévase para demostrar las acciones
- Crea un curso de obstáculos.** A los niños les encanta jugar con almohadas, cajas, y saltar en los aros de hula.

Consejo de la Semana

Los Beneficios de la paternidad eficaz

Lorraine Segal y David D. Stein, *Liaise
Divorce Solutions* (5 de 5)

La crianza compartida disminuye el conflicto

"... cuando ninguno de los padres
está amenazado por la pérdida
de sus hijos, el conflicto
disminuye". —Edward Kruk, PhD.
(Psychology Today, 15 de mayo de 2012)

Salud

¿Qué es un PCP?

Cuando se habla de los doctores, PCP se refiere a *Proveedor de Atención Primaria (PCP en inglés)*.

Un PCP es la persona que debe atender a su niño para chequeos regulares o el cuidado médico no emergencia. Si su niño tiene una fiebre leve, tos, erupción en la piel, vómitos o diarrea, el PCP puede encontrar la causa y decidir qué hacer.

Uno de los trabajos más importantes del PCP es ayudar a prevenir la enfermedad en los niños. Esto se llama el *cuidado preventivo*.

El mejor cuidado preventivo significa conocer a un PCP que le gusta y en quien usted puede confiar, llevar a su niño para sus chequeos e inmunizaciones programados, y seguir las instrucciones del PCP para mantener la salud de su niño.

JANUARY





Programa Fortalecimiento de las Familias

El programa Fortalecimiento de las Familias (SFP en inglés) es un programa de capacitación específicamente diseñado para las familias con niños de 3-5 años de edad. Los padres y los niños participan en SFP, separadamente y juntos. Las sesiones incluyen:

- * Recursos prácticos y estrategias para las familias a llevar a casa
- * Sesiones interactivas y divertidas
- * Maneras nuevas y creativas de conectar con su hijo(a)

Cuándo: Los lunes por la tarde, 28 de enero al 25 de marzo de 2019

5:15- 7:45pm

Dónde: Henry Head Start
551 Henry Ave. SE
Grand Rapids, MI 49503


Se provee la cena y reembolso para su millaje.

Para más información o para registrarse, por favor, llame a
Matt Haviland at (616) 453-4145 ext. 2321 o mhaviland@hs4kc.org.



¡El espacio es limitado!

Regístrate hoy!

 **Head Start**
for Kent County

Connecting Families and Community Resources

 **Early Childhood
Readiness Program**
Michigan's National Recognition Program