

Noticias Para Padres

Enero de 2019

Visitas Domiciliarias de Head Start

Asistencia

¡Debe estar presente para ganar!

Cada día importa para el éxito y en la vida

- Asistencia total de visitas domiciliarias: **87.5%**
- Salón de clase con más asistencia: Liz con **100%**; Tanya y Kristyn con **97%**
- **¡69** niños recibieron premios de asistencia perfecta en **Noviembre!**



Consejos del Mes

¡El invierno significa que es temporada de resfriados y gripe! Lávese las manos (y las de sus hijos) frecuentemente para reducir la propagación de gérmenes y virus para usted y su familia.



FLIP IT

¡VOLTÉALO!

¿Está batallando con comportamientos desafiantes con sus hijos pequeños? Hable con su visitador sobre FLIP IT – una estrategia que ofrece 4 pasos de apoyo para ayudar a los niños pequeños a aprender sobre sus sentimientos, a controlarse y reducir el comportamiento desafiante. También puede obtener más información en: www.MoreFLIPIT.org
¡También ofreceremos un taller sobre esto en el nuevo año, así que le informaremos cuando esté programado!

Café para Padres

Primer Café para Padres = ¡Éxito!

¡Gracias a las familias que asistieron nuestro primer Café para Padres en diciembre! Disfrutamos mucho pasar tiempo con ustedes y apoyar a usted como padre de familia. Nuestro meta es tener los Cafés para Padres con regularidad; ¡así que asegure que usted asista uno en el futuro! Anunciaremos las fechas y horas pronto.



Fechas Importantes

Socialización:

Ubicada en Sylvan Preschool
1875 Rosewood Ave. SE

- Martes, 8 de enero a las 9:30 am
- Lunes, 28 de enero a las 9:30 am

Cierre de escuela:

- Lunes, 21 de enero Head Start estará cerrado en honor del Día de Martin Luther King Jr.

Reunión de padres:

Ubicada en Sylvan Preschool
1875 Rosewood Ave. SE

- Miércoles, 16 de enero a las 10:00 am



Participación de Padres

PROGRAMA DE PADRES RESPONSABLES (RPP EN INGLÉS)

Un programa de asistencia para empleo diseñado para ayudar a los padres quienes son ordenados por la corte pagar manutención de menores y no pueden cumplir con las obligaciones mensuales.

Kent County Friend of the Court
82 Ionia Ave NW, 2nd Floor
Grand Rapids, MI 49503

Horas sin cita previa Martes 8:00-11:30am

Jueves 1:00-4:00 pm

O para una cita, llame al 616-632-6825

JANUARY



Nutrición

¡Es El Mes Nacional de Estilo de Vida En Forma con La Familia!

¡Combine DIVERTIDA, FAMILIA & ESTADO FÍSICA con estas ideas!

A MOVERSE AFUERA...

- **Vístase bien para la nieve.** Crea ángeles de nieve. Suba una montaña de nieve. Haga senderos por la nieve.
- **Vea la naturaleza.** Busque huellas de animales, flores, y plantas en la temprana primavera, u hojas en el otoño.

A MOVERSE ADENTRO...

- **Actúe un cuento.** Lea un libro y muévase para demostrar las acciones
- **Crea un curso de obstáculos.** A los niños les encanta jugar con almohadas, cajas, y saltar en los aros de hula.

Salud

¿Qué es un PCP?

Cuando se habla de los doctores, PCP se refiere a *Proveedor de Atención Primaria (PCP en inglés)*.

Un PCP es la persona que debe atender a su niño para chequeos regulares o el cuidado médico no emergencia. Si su niño tiene una fiebre leve, tos, erupción en la piel, vómitos o diarrea, el PCP puede encontrar la causa y decidir qué hacer.

Uno de los trabajos más importantes del PCP es ayudar a prevenir la enfermedad en los niños. Esto se llama el *cuidado preventivo*.

El mejor cuidado preventivo significa conocer a un PCP que le gusta y en quien usted puede confiar, llevar a su niño para sus chequeos e inmunizaciones programados, y seguir las instrucciones del PCP para mantener la salud de su niño.

Educación

5 Consejos para Criar a Hijos Felices

1. **Juegue con su hijo(a).** Cuando los padres juegan con sus hijos, aumenta su autoestima.
2. **Permita que el niño haga cosas por sí mismo.** Esto le da al niño un sentido de independencia y lo enseña que es aceptable equivocarse.
3. **Establezca límites para su niño.** Esto lo enseña la responsabilidad. Asegure que él/ella sepa las expectativas de usted y que tenga un horario.
4. **Lea a su niño.** Hágalo parte de la rutina diaria. El niño mirará con anticipación al tiempo de leer igual que usted. Esto ayudará al niño aprender y creará un vínculo entre usted y su niño.
5. **Haga tiempo por sí mismo(a).** Pase tiempo haciendo las cosas que a usted le gustan. Esto hará a usted feliz, y lo que los niños más necesitan son padres felices. ☺

Head Start for Kent County
Menú del Programa Visitas Domiciliarias
Enero 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
7	8 Socialización: Sylvan 9:30-11:30 am Batatas/camotes al vapor, Galletas saladas club	9	10	11
14	15	16 Reunión de Padres: Sylvan 10:00 am - 12:00 pm	17	18
21 Head Start closed in honor of Martin Luther King Jr. Day	22	23	24	25
La Semana de Merienda en La Casa – Rollitos de tortilla (Tortilla de grano entero – sin miel, banana, queso crema)				
28 Socialización: Sylvan 9:30-11:30 am Guisantes al vapor, Arroz al vapor	29	30	31	

Porciones de meriendas en casa:
Refiérase a las tarjetas de pictogramas

Formula y comida para los babes será disponible a la socialización
Leche entera y leche desmatada disponible cuando se sirve

La Coalición de Padres de Great Start se ha asociado con el grupo de trabajo del Colaborativo Great Start, Early Learning Partners, para obtener información sobre las necesidades de los padres en el Condado de Kent. El cuestionario hace algunas preguntas sobre su código postal, cuántos hijos tiene usted menores de cinco años, y los aspectos de la primera infancia que usted piensa que son más importantes a su familia. Esto nos ayudará saber cuales son las áreas más importantes a usted, y las áreas en que necesitamos enfocar nuestros esfuerzos en el futuro. Agradecemos su ayuda y opiniones en este cuestionario. Nuestro meta es asegurar que todos los niños reciban lo que necesitan para crecer saludables y exitosos.

Abajo hay el enlace para llenar el cuestionario de abogacía de padres:

<https://www.surveymonkey.com/r/V66JL18>



Early Learning Partners Workgroup Parent Advocacy Needs in Kent County

Early Learning Partners es un grupo de trabajo comunitario que se enfoca en identificar barreras y desafíos cruciales que enfrentan las familias todos los días en el proceso de encontrar y acceder a los programas y servicios que necesitan para sus niños pequeños (de 0 a 5 años). Creemos que es importante preguntarles directamente a las familias cuáles son estos desafíos para poder abogar por cambios y generar conciencia sobre estos temas. Si pudiera tomarse unos minutos para completar la siguiente encuesta, se lo agradecerá. ¡Gracias!

1. ¿Cuál es su código postal?: _____
2. En su casa, ¿cuántos niños hay de 5 años o menos? _____

3. Indique el orden de importancia de los siguientes desafíos, poniéndoles un número del 1 al 6. (Ponga un 1 para el desafío más importante y un 6 para el menos importante).

_____ Servicios de apoyo familiar / servicios especiales (terapia del habla, ocupacional, necesidades especiales).

_____ El costo del cuidado de los niños antes y después de la escuela o en días no escolares.

_____ El transporte: la necesidad de contar con un mejor sistema de transporte público que satisfaga las necesidades de las familias.

_____ El costo del cuidado infantil de buena calidad: el costo en el condado de Kent promedia unos \$8,000 por año para cada niño.

_____ La escuela preescolar para niños de 3 años: Actualmente no hay becas ni fondos del estado para una educación preescolar para los niños de 3 años, la cual les da a los niños pequeños la oportunidad de asistir a la escuela gratis y los prepara mejor para el Kindergarten y sus futuros estudios.

_____ La necesidad de contar con pañales puede ser más estresante para las familias que la de comprar alimentos, pero no está cubierta por la asistencia de WIC ni de SNAP, y cuesta un mínimo de \$75 por mes por niño.

4. ¿Hay otros temas que Ud. considere importantes, que no se mencionan en esta encuesta pero que deberían tomarse en cuenta en el momento de abogar por cambios?

5. ¿Cuáles de los siguientes usa Ud. para sus necesidades diarias de cuidado de niños? Marque todos los que use.

- Un familiar, amigo o vecino u otro proveedor sin licencia que cuida a los niños dentro de su hogar
- Un proveedor con licencia que cuida a los niños dentro de su hogar
- Una guardería u otro centro donde se paga el cuidado de los niños
- Un programa de cuidado de niños antes y después de la escuela, que esté ubicado dentro de la escuela u otro sitio
- No es relevante – no tenemos necesidad de que alguien cuide a los niños a diario
- Otro: _____

6. ¿Cuáles de los siguientes usa Ud. cuando necesita que alguien cuide a los niños inesperadamente (por ejemplo, cuando no hay escuela por un día de nieve o si Ud. tiene que ir de repente a trabajar)? Marque todos los que use.

- Un familiar, amigo o vecino u otro proveedor sin licencia que cuida a los niños dentro de su hogar
- El cuidado de niños se proporciona en el sitio (en la escuela o el trabajo)
- Una niñera
- Ud. se queda en casa/falta a su trabajo

7. ¿Cuáles de los siguientes usa para transportarse? Marque todos los que use.

- Transporte público
- Turnarse con otras personas para manejar
- Uber/taxi
- Familiar o amigo
- Vehículo de uso personal
- Caminar/montar en bicicleta
- Transporte provisto por la escuela